

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

А. В. Николаевская



МЕНЮ

18 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
Лагерь 7-11 лет 1. Завтрак								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Каша вязкая молочная пшенная	150 гр	6,09	7,04	31,14	211,5	8,09	4,04	12,13
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	518	17,89	15,09	81,01	473,5	37,93	16,32	54,25
Лагерь 7-11 лет 2. Обед								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	6,40	2,18	8,58
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,42	3,96	6,32	70	6,59	3,30	9,89
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	34,88	17,12	52,00
Рагу из овощей	150 гр	2,61	7,98	14,66	141	9,77	4,90	14,67
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Итого по категории :	765	22,03	37,83	84,55	763,46	66,30	30,58	96,88
Итого :	1 283	39,92	52,92	165,56	1 236,96	104,23	46,90	151,13

Составил: _____ Технол. _____ Шелест Е. Н.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кравченко А. Г.
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____ _____
 должность _____ подпись _____ расшифровка подписи _____

